



**LIMA<sup>®</sup>**

LEBENSQUALITÄT IM ALTER

**GEDÄCHTNISTRAINING**

**BEWEGUNGSÜBUNGEN**

**LEBENS- UND ALLTAGSTHEMEN**

**SINN- UND GLAUBENSFRAGEN**

# Gedächtnistraining

**Wo geht die Reise hin?**

ARZG

NNOODL

MOR

GDIAZN

UPBESTAD

**Welche Worte können mit den Buchstaben dieses Wortes gebildet werden?**

PILGERREISE

- Regel, See, Riegel, ...

# Bewegungsübungen

London

Paris

Budapest

Rom



Lebens- und Alltagsthemen



Sinn- und Glaubensfragen



Bewegte Kopfnüsse

# Bewegte Kopfnüsse

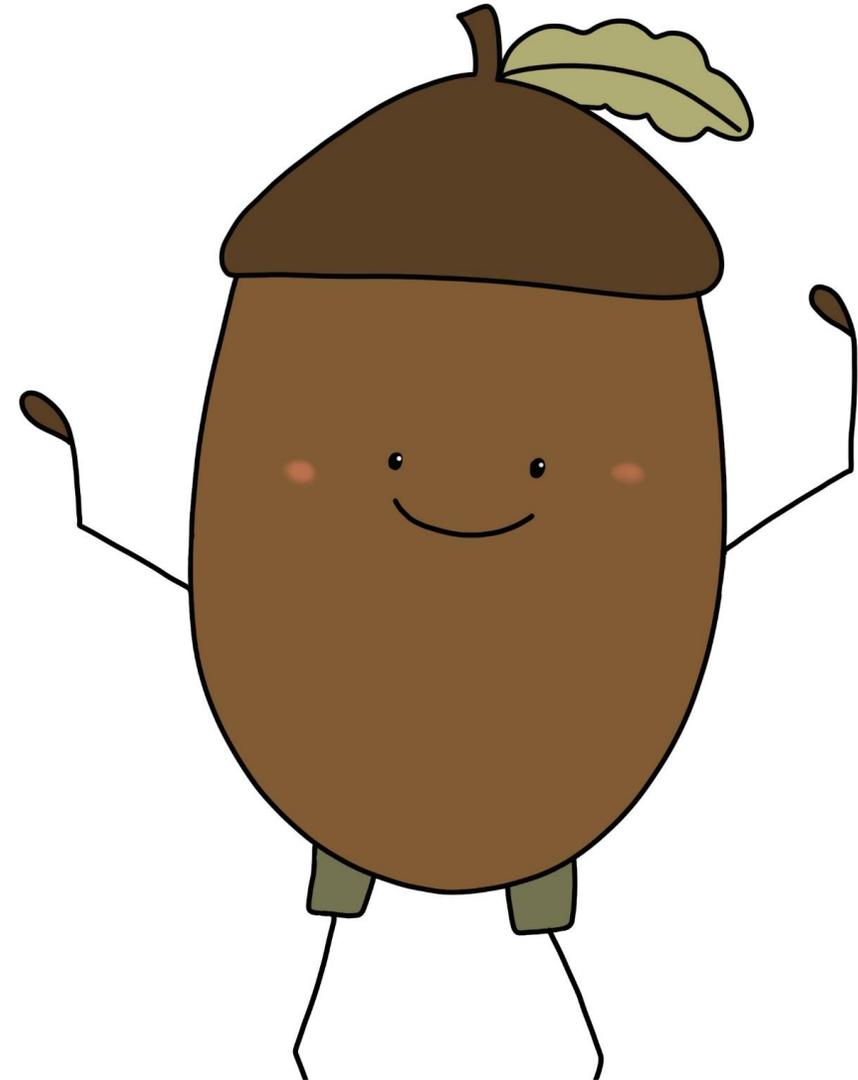
---

- Jeden Montag um 9.00 per Zoom

<https://us02web.zoom.us/j/84249003188?pwd=R2c5YlpSYkdJdFU1UHY1V3N0NndpUT09>

Meeting-ID: 842 4900 3188

Kenncode: 696526



Onlineveranstaltung „**Teatime**“ am 9. April von 16-17 Uhr über Zoom

Thema: **Demenz erfordert spezielle Kommunikation**

Die Wissenschaft spricht von ca. 150.000 Demenzbetroffenen in Österreich. Tendenz steigend. Vermittelt wird ein Basiswissen zu Demenzerkrankungen und ihrer ersten Anzeichen.

Wichtige Grundregeln und Methoden einer einfühlsamen Kommunikation bei Demenz ist deshalb sehr wichtig. Informationen zu Therapieansätzen und Betreuungsangeboten.

Mit diesem Link können sie/ könnt ihr dabei sein

<https://us02web.zoom.us/j/86103809193?pwd=MFUveXY4MHB2T3AzWE5IZ2FGR1o1QT09>

Referent: Mag. (FH) Norbert Partl, MSc

Norbert Partl, ist ausgebildeter Sozialarbeiter, hat das Masterstudium „Demenzstudien“ an der Donauuniversität Krems absolviert und leitet seit 11 Jahren die Angehörigen- und Demenzberatung der Caritas Wien. Seit zehn Jahren begleitet er eine „Aktivgruppe“ für Menschen mit Demenz...

Oh Herr, Du weißt besser als ich, dass ich von Tag zu Tag älter und eines Tages alt sein werde.

Bewahre mich vor der Einbildung, bei jeder Gelegenheit und zu jedem Thema etwas sagen zu müssen.

Erlöse mich von der großen Leidenschaft, die Angelegenheiten anderer ordnen zu wollen.

Lehre mich, nachdenklich (aber nicht grüblerisch), hilfreich (aber nicht diktatorisch) zu sein.

Bewahre mich vor der Aufzählung endloser Einzelheiten und verleihe mir Schwingen, zur Pointe zu gelangen.

Lehre mich Schweigen über meine Krankheiten und Beschwerden. Sie nehmen zu, und die Lust, sie zu beschreiben, wächst von Jahr zu Jahr.

Ich wage nicht, die Gabe zu erflehen, mir die Krankheitsschilderungen anderer mit Freude anzuhören, aber lehre mich, sie geduldig zu ertragen.

Lehre mich die wunderbare Weisheit, dass ich mich irren kann.

Erhalte mich so liebenswert wie möglich.

Lehre mich, an anderen Menschen unerwartete Talente zu entdecken, und verleihe mir o Herr, die schöne Gabe, sie auch zu erwähnen."

Theresa von Avila (1515- 1582)